

Як перевірити зір дитини в домашніх умовах?

З'ясувати стан зору малюка можна і в домашніх умовах. Для цього необхідно, щоб він був у доброму настрої, не плакав, а в приміщенні не було сліпучих джерел світла.

У віці до 4 місяців ви можете перевірити, чи фокусує дитина погляд на предметі, чи стежить за переміщенням предметів. Візьміть яскраву велику іграшку і подивіться, чи зосереджує дитина увагу на ній, чи стежить поглядом за нею, коли ви переносите іграшку вправо-вліво, вгору-вниз, по колу в обох напрямках; чи є реакція звуження зіниць, коли наближуєте іграшку на відстань 15—20 см і розширення зіниць під час віддалення іграшки на відстань 60—80 см. Зверніть увагу й на те, чи стежить малюк за іграшкою очима, чи однаково рухаються очні яблука вправо-вліво, вгору-вниз, по колу, плавно чи переривчасто.

З 6 місяців спробуйте з'ясувати, чи бачить ваш малюк дрібні предмети. Для цього посадіть дитину до себе на коліна перед столом, на якому розсипте крихти хліба. Важливо, щоб білі крихти були розсипані на темній скатертині, а крихти чорного хліба — на білій. Якщо дитина не тягнеться до них, не звертає уваги на дрібні предмети і деталі іграшок, це може бути одним з показників неблагополуччя в зоровій сфері.

У цьому віці можна виявити й можливі *відхилення в полях зору дитини.* Для цього потрібно посадити малюка до себе на коліна, розкласти перед ним на столі іграшки. Другий дорослий ззаду і збоку голівки дитини має поволі рухати іншою іграшкою, бажано яскравого кольору. Межа поля зору фіксується тоді, коли дитина, помітивши іграшку, повертає до неї голівку і очі.

Мамі важливо зрозуміти, чи рівноцінно малюк користується зором обох очей.

Для цього посадіть дитину на коліна дорослого, дайте їй цікаву іграшку. Закривайте своєю долонею по черзі то одне, то друге око дитини, не торкаючись її обличчя. Виявіть, чи є у дитини спроба відвести вашу руку або визирнути з-під руки.

- ❖ Неблагополучним показником є відсутність реакції в оці, що гірше бачить, звуження полів зору, їх асиметрія.
- ❖ Якщо у вас з'явилися найменші підозри щодо розвитку зору у вашої дитини, необхідно проконсультуватися у лікаря-окуліста.
- ❖ Випадіння або недоліки однієї-двох зорових функцій не означає, що будуть порушені всі інші функції.

ВИКОРИСТАНО МАТЕРІАЛ: Дитина з порушенням зору / Т. М.

Костенко. — Харків: Вид-во «Ранок», ВГ «Кенгуру», 2018. — 40 с. —

(Інклюзивне навчання).