

ЯК НЕ НАШКОДИТИ ДИТИНІ ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОЇ ОСВІТИ

Консультація для батьків

*Вихователь-методист ЗДО №81 «Джерельце»
Яніна ДУБРОВІНА*

Шановні батьки! Нажаль війна внесла певні корективи як в наше життя, так і в освітню діяльність наших дошкільнят. Дитинство не може чекати, поки закінчиться війна. Саме тому освітня діяльність повинна продовжуватись навіть у такій ситуації.

У статті 9 Закону України «Про освіту» відмічено, що однією з форм здобуття освіти є дистанційна форма здобуття освіти. Вона визначається, як «індивідуалізований процес здобуття освіти, що функціонує на базі сучасних психолого-педагогічних та інформаційно-комунікаційних технологій».

Але щоб не нашкодити здоров'ю дітей слід дотримуватись певних вимог Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів, з метою запобігання проблемам зору та серцево-судинним захворюванням.

У розділі XII «Вимоги до розпорядку дня і навчання, організації життєдіяльності, рухової активності дітей» зазначено, що «перегляд розважальних телепередач, мультфільмів і діафільмів для дітей дошкільного віку допускається не частіше 1 разу на день. **Тривалість перегляду** розважальних телевізійних передач не повинна перевищувати 20 хвилин на день для дітей 3-4 років і 30 хвилин для дітей 5-6 років».

А у разі, коли дитині необхідно взаємодіяти з гаджетами, дотримуватись таких правил:

- *«Заняття з використанням комп'ютерів дозволяється проводити для дітей старшого дошкільного віку два рази на тиждень (не більше одного разу протягом дня).*
- *Безперервна тривалість роботи з комп'ютером не повинна перевищувати 10 хвилин.*
- *Після занять з дітьми проводять зорову гімнастику.*
- *Для дітей з хронічними захворюваннями; дітей, що часто хворіють; після перенесених захворювань (протягом 2 тижнів); дітей з порушеннями зору тривалість занять з комп'ютером зменшується до 5-7 хвилин.*

Для роботи з комп'ютером необхідно забезпечити раціональну організацію робочого місця: меблі повинні відповідати зросту дитини, верхня горизонталь екрана відеомонітора повинна знаходитися на рівні очей, відстань від очей до екрана – не менше 50 см.

Заняття з використанням електронних технічних засобів навчання (далі – ТЗН):

- *з дітьми молодшого та середнього дошкільного віку проводяться у разі згоди батьків не більше 10 хвилин;*
- *для дітей старшого дошкільного віку безперервна тривалість занять з використанням ТЗН (інтерактивні дошки, відеопроєктори тощо) не повинна перевищувати 15 хвилин».*

Бажаємо Вам успіхів, здоров'я, миру та скорішого повернення у дитячий садочок!!!

Використані джерела: «Методичні рекомендації щодо здійснення освітньої діяльності з питань дошкільної освіти на період дії правового режиму воєнного стану» Додаток 1 до листа МОН від 02.04.2022 №1/3845-22