

Орієнтовний режим дня дітей від 5 до 6-7 років в умовах сім'ї

<i>Час</i>	<i>Режимний процес</i>
7.00	Поступовий спокійний підйом
7.30	Ранкова гімнастика
7.40	Гігієнічні процедури
8.00	Сніданок
8.30	Самостійні ігри
9.00	Заняття з батьками за рекомендацією педагога
10.00	Самостійна діяльність дітей; виконання трудових доручень. Ігрова діяльність
11.00	Прогулянка на свіжому повітрі
13.00	Обід
13.30	Денний сон
15.00	Повільне пробудження. Самостійна діяльність
16.00	Легкий полуденок
16.30	Творча діяльність, прогулянка
19.00	Вечеря
19.30	Спільна діяльність з батьками (читання книжки, перегляд мультфільму, бесіди, спілкування з родиною тощо)
20.30	Водні процедури. Підготовка до сну
21.00	Казка перед сном. Сон