

Орієнтовний режим дня дітей від 4 до 5 років в умовах сім'ї

<i>Час</i>	<i>Режимний процес</i>
7.00	Поступовий спокійний підйом
7.30	Ранкова гімнастика разом з батьками
7.40	Гігієнічні процедури
8.00	Сніданок
8.30	Самостійні ігри
10.00	Заняття з батьками за рекомендацією педагога
11.00	Прогулянка на свіжому повітрі
13.00	Обід
13.30	Денний сон
15.00	Повільне пробудження. Самостійна діяльність
16.00	Легкий полуденок
16.30	Домашні ігри, прогулянка
19.00	Вечеря
19.30	Спільна діяльність з батьками (читання книжки, перегляд мультфільму, бесіди, спілкування з родиною тощо)
20.30	Водні процедури. Підготовка до сну
21.00	Казка перед сном. Сон