

Орієнтовний режим дня дітей від 2 до 3 років в умовах сім'ї

<i>Час</i>	<i>Режимний процес</i>
7.00	Поступовий спокійний підйом
7.30	Ранкова гімнастика разом з батьками
7.40	Гігієнічні процедури
8.00	Сніданок
8.30	Самостійні ігри
10.00	Заняття з батьками за рекомендацією педагога
11.00	Прогулянка на свіжому повітрі (з урахуванням погодних умов)
12.30	Обід
13.00	Денний сон
15.30	Повільне пробудження
16.00	Легкий полуденок
16.30	Домашні ігри, прогулянка
18.30	Вечеря
19.00	Спільна діяльність з батьками (пазли, конструювання, малювання тощо)
20.30	Водні процедури
21.00	Поступовий відхід до сну